

# 大学生对癌症认知的调查与反思

## ——以贵州医科大学为例

古昀鑫,汪志勇

(贵州医科大学,贵州 贵阳 550004)

**摘要:**为了解大学生癌症知识的认知情况,为高校采取合理有效的教育宣传手段提供科学依据。我们通过随机抽样的调查方法,对贵州医科大学 2419 名在校大学生进行问卷调查,有 60.35% 的同学对癌症的有所了解,主要通过电子媒介;同时发现大学生在癌症认知方面仍有较大程度的欠缺,包括医学相关专业,因此学校加强对癌症知识方面的教育与宣传,提高大学生预防癌症的能力与意识是非常有必要的。

**关键词:**大学生;癌症认知;癌症预防

中图分类号:P193

文献标识码:A

文章编号:1004-7344(2021)08-0287-02

恶性肿瘤(癌症)已经成为严重威胁中国人群健康的主要公共卫生问题之一,根据最新的统计数据显示,恶性肿瘤死亡占居民全部死因的 23.91%,且近十几年来恶性肿瘤的发病死亡均呈持续上升态势,每年恶性肿瘤所致的医疗花费超过 2200 亿,防控形势严峻<sup>[1]</sup>。因此在高校内开展癌症的宣传教育已刻不容缓。作为正在接受高等教育的大学生群体,若能通过有效方式使大学生意识到癌症预防与认知的重要性,那么癌症认知的普及将会由大学生群体扩散至其他领域,从而起到良好的社会宣传作用。本文以贵州医科大学大学生为调查对象,以提高本校大学生癌症认知水平为目的,为高校采取合理有效的教育宣传手段提供科学依据。

### 1 对象与方法

(1)调查对象调查对象为贵州医科大学的大学生。采用随机抽样的方法,对不同专业、不同年级的学生进行调查,最终有 2419 同学参与此次调查,收回问卷 2419 份。

(2)调查内容通过书籍和网络进行信息采集,完成问卷制作。内容包含致癌因素了解情况,癌症的基础知识和癌症预防认知;调查中关于癌症预防主要参考了《2019 年美国癌症统计报告》。

### 2 结果与分析

(1)调查对象基本情况本次调查过程共收到 2419 份问卷。经过筛查,有效问卷 2333 份,有效率 96.4%。其中男生 675 人(28.93%),女生 1658 人(71.07%)。大一学生 557 人(23.87%),大二学生 551 人(23.62%),大三学生 599 人(25.68%),大四学生 418 人(17.92%),大五学生 208 人(8.92%)。医学专业 1923 人(82.43%),非医学专业 410 人(17.57%)。

(2)癌症了解情况据调查结果显示,有 2313 名同学了解癌症(占 99.14%),其中有 79 名同学非常了解(占 3.39%),只有 20 名同学完全不了解(占 0.86%),其中,绝大部分同学是通过电子媒介去了解癌症的(占 82.81%),其次是通过书报了解(占 68.11%),见图 1。

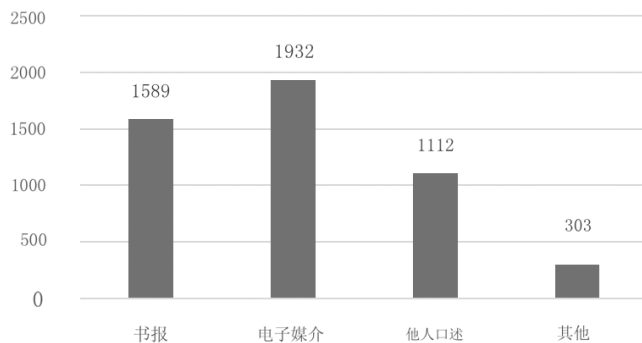


图 1 了解癌症的消息来源

(3)调查对象对当今癌症治疗方法的认知情况随着时代的发展,当今癌症的主要治疗方式有四种,分别是手术治疗、放射治疗、化学治疗以及干细胞治疗。前三种治疗方法的知晓率最高,只有干细胞治疗对于大学生来说,稍显生僻,知晓率为 62.49%,见图 2。

(4)调查对象对致癌因素的知晓情况根据世界卫生组织国际癌症研究机构致癌物清单中列举的因素所设计的问题,知晓受重大精神刺激,食物过冷过热和噪声是致癌因素的人较少,分别为 64.21%,68.41%和 51.65%。而其余致癌因素的知晓率较高,见表 1。

表 1 贵医大学生对致癌因素的知晓情况

题目/选项	是	否
吸烟	2228 (95.5%)	105 (4.5%)
常吃腌制、油炸、熏烤食品	2248 (96.36%)	85 (3.64%)
饮酒	1960 (84.01%)	373 (15.99%)
放射性接触	2236 (95.84%)	97 (4.16%)
环境污染	2171 (93.06%)	162 (6.94%)
滥用药物	2103 (90.14%)	230 (9.86%)
遗传	1780 (76.3%)	553 (23.7%)
病毒感染	2037 (87.31%)	296 (12.69%)
某些疾病	2171 (93.06%)	162 (6.94%)
职业	1983 (85%)	350 (15%)
食物过冷过热	1596 (68.41%)	737 (31.59%)
工作压力	1736 (74.41%)	597 (25.59%)
多性伴侣和生育史	1896 (81.27%)	437 (18.73%)
噪声	1205 (51.65%)	1128 (48.35%)
受重大精神刺激	1498 (64.21%)	835 (35.79%)

表 2 调查对象对癌症知识的知晓情况

问题内容	正确率/%
请问您所知癌症预防分为几级	42.48
您认为癌细胞是如何出现的	27.56
您认为正常人体内存在癌细胞吗	17.02
你认为肿瘤等于癌症吗	81.35

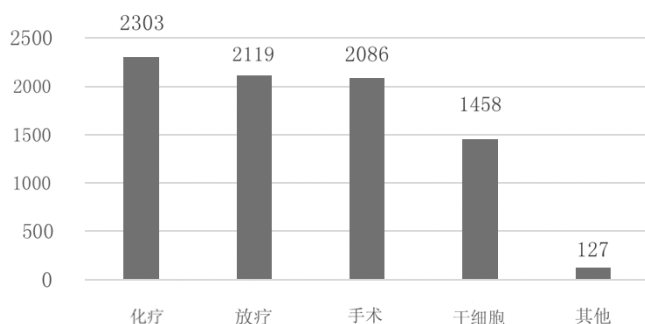


图 2 贵医大学生对癌症治疗方法的知晓人数

(5) 调查对象对癌症的认识癌症是一种具有遗传倾向,本身无传染性的疾病。其中,1/3 的癌症可以预防。在此次问卷调查中,60.01%的同学认为癌症能遗传,69.14%的同学认为癌症不会传染,57.18%的同学认为癌症部分能预防。

(6) 调查对象对癌症知识的掌握情况在 2333 名受调查大学生中,仅 17.02% 的大学生认为健康人本身不含癌细胞,并且只有 27.56% 的同学认为癌细胞是由基因突变而来。对癌症的“三早”预防,仅有 42.48% 的同学回答正确,见表 2。

### 3 讨论

通过问卷中分析可知,虽说大部分同学认为自己非常了解或很了解癌症知识。但从基础知识的作答,还是从癌症的认识程度上来看。该部分同学对癌症的认知有着较大程度的空缺;甚至在癌细胞的成因方面,有着癌细胞是由致癌物质在特定情况下转变而成的误解。透过数据分析还发现,即便是受着良好基础教育的大学生,对致癌因素的辨别能力还远远不足。这充分说明在学校内开展癌症的宣传教育已刻不容缓。

癌症与肿瘤,早已密不可分。由于生长节律被打破、膜蛋白数

目的减少,癌细胞也因此具有无限增殖、易转移、易扩散的特性。这个特性使癌细胞难以被根除。同时癌细胞在不断增殖过程中,会不断消耗营养,抢夺生存空间,造成机械性的压迫和堵塞。而癌细胞的增长,也会逐渐增加身体的负担。当今大学生不良的生活习惯,无节制的饮食,对自身身体情况的忽视再加上癌症预防意识的淡薄,使大学生群体已成为易感人群之一。因此,向在校大学生普及致癌因素等肿瘤知识,帮助大学生认识早期肿瘤危险以及肿瘤早发现、早诊断和早治疗具有重要意义。

从社会的角度上来说,鉴于我国大部分癌症病例诊断发现于中晚期,宜大力推广早期筛查早诊疗,尤其是对一些筛查技术成熟的病症,将有关信息与政策落实到公共服务中;国家疾控部门应该建立信息准确、完备、及时的癌症发病率与死亡率数据记录和汇总系统,并向社会公开,适当宣传教育,唤起国民对癌症应对的重视。

### 参考文献

- [1] 曹辉. 守正创新重视中医药在肿瘤治疗中的应用[J]. 中华医学信息导报, 2020, 35 (10): 15.
- [2] 曹文波, 姚星辰, 岳明金, 等. 河南某大学在校大学生肿瘤知识普及现状调查与思考[J]. 肿瘤基础与临床, 2018 (4): 54-58.

收稿日期: 2021-01-05

作者简介: 古昀鑫(2002—), 男, 汉族, 贵州贵阳人, 本科在读, 研究方向为预防医学。

通讯作者: 汪志勇(1980—), 男, 汉族, 贵州贵阳人, 副教授, 硕士研究生, 研究方向为无机化学。